



**MEMÒRIA
D'ACTIVITAT
CURSO ESCOLAR
2013 - 2014**



PMD
Pla Municipal sobre Drogues

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ	3 pàg.
2. ÀMBIT 1: PREVENCIÓ ESCOLAR	4 pàg.
3. ÀMBIT 2: PREVENCIÓ OCI I TEMPS LLIURE	12 pàg.
4. ÀMBIT 3: PREVENCIÓ FAMILIAR	16 pàg.
5. ÀMBIT 4: ACCIONS FORMATIVES	21 pàg.
6. ÀMBIT 5: PRESTACIONS TÈCNIQUES	25 pàg.
7. ÀMBIT 6: ALTRES ACCIONS	28 pàg.
8. DADES DE PARTICIPACIÓ	30 pàg.

1. INTRODUCCIÓ:

L'Ajuntament d'Eivissa treballa directament des l'any 2005 dins l'àmbit de les toxicomanies amb el seu Pla Municipal sobre Drogues. Després de fer una valoració global a l'any 2013, es va presentar el **III Pla Municipal sobre Drogues** partint de l'anàlisi de la situació actual i en base a les conclusions obtingudes de l'avaluació del pla anterior.

El **III PMD** continua estructurant l'abordatge de les drogodependències en quatre línies d'actuació coordinades entre si mateixes. *La línia preventiva* que té com a estratègia la reducció de la demanda i l'oferta, així com minimitzar els perjudicis associats al consum de drogues. *L'assistència i rehabilitació* ha de realitzar actuacions que garanteixin l'atenció de les necessitats socials dels drogodependents. *La reinserció social* destinada tant a les persones com a la comunitat, que s'inicia i desenvolupa simultàniament a les intervencions d'assistència i rehabilitació. Finalment *la investigació i formació* com a elements d'innovació i adaptació a les noves situacions dins del camp de les drogodependències.

A continuació es presenten les dades de participació dels diferents programes i projectes realitzades pel PMD durant el curs escolar 2013/14, dins de l'àmbit educatiu, familiar, de l'oci i el temps lliure i formatiu... Totes les activitats presentades han segut desenvolupades pels tècnics del Pla Municipal sobre Drogues, els participants son receptors directes de les intervencions, no s'han taxat el receptors indirectes. Des de l'equip del PMD definim com a "receptor directe" tots aquells usuaris d'alguns dels projectes i/o programes amb una duració mitja de participació de 8 hores per receptor



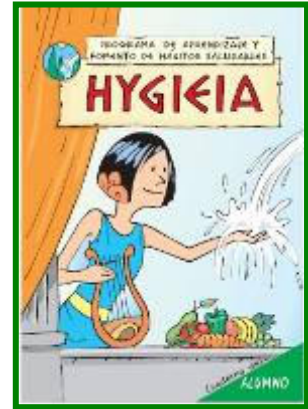
Pla Municipal sobre Drogues
C/ Canàries, 35
Edifici Cetis 1er pis
07800 Eivissa
Tel. 971 39 75 57
pmd@eivissa.es

ÀMBIT 1

PREVENCIÓ
ESCOLAR

PROGRAMA: HYGIEIA

HYGIEIA és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el treball, l'aprenentatge i el foment d'hàbits saludables i la utilització de la salut com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar en l'aprenentatge d'hàbits saludables, a través de la realització d'activitats pràctiques que desenvolupin les diferents àrees d'higiene, d'alimentació i d'oci.

FINALITATS:

Objectius específics:

- Adquirir hàbits sobre la importància de la higiene corporal.
- Practicar hàbits de dutxa i neteja de mans.
- Implantar o consolidar l'hàbit de neteja de dents tots els dies.
- Conèixer els 5 grups d'aliments i la seua classificació.
- Conèixer els recursos d'oci existents al municipi.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.
Grups d'alumnes amb edats entre 8 i 9 anys.

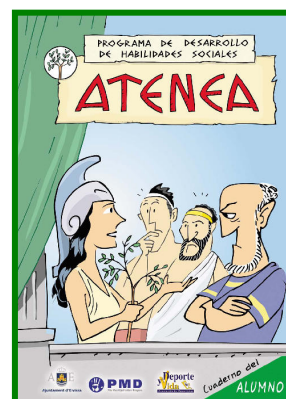
PARTICIPACIÓ:

208 Alumnes de 3er de primària.

Dels **col·legis**: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real.

PROGRAMA: ATENEA

ATENEA és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el desenvolupament de les habilitats socials com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar en el maneig i desenvolupament de les habilitats socials bàsiques que componen la competència personal.

FINALITATS:

Objectius específics:

- Clarificar el concepte de comunicació interpersonal.
- Identificar els estils de comunicació adequats.
- Identificar els prejudicis com a font de discussió.
- Aprendre l'habilitat d'escoltar, d'empatia i el "missatge jo".
- Aprendre l'habilitat d'expressar i rebre les crítiques.
- Aprendre l'habilitat de fer peticions.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.
Grups d'alumnes amb edats entre 9 i 10 anys

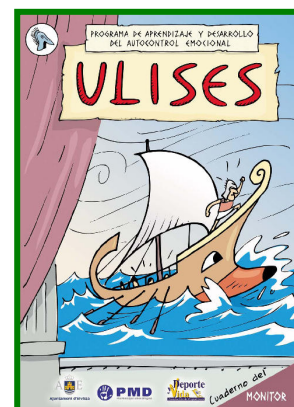
PARTICIPACIÓ:

198 Alumnes de 4t de primària.

Dels **col·legis**: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real.

PROGRAMA: ULISES

ULISES és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el treball de l'autocontrol emocional i la utilització de les emocions del cos com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és desenvolupar l'autocontrol emocional.

FINALITATS:

Objectius específics:

- Conèixer i analitzar les pròpies emocions i les dels altres.
- Entrenar les conductes d'autocontrol.
- Identificar les situacions que provoquen reaccions emocionals.
- Identificar estils d'afrontament de l'ansietat.
- Aprendre la utilització del llenguatge com a regulador de les emocions.
- Aprendre la importància de l'expressió adequada de les emocions.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de 5è de Primària del municipi d'Eivissa.

Grups d'alumnes amb edats entre 10 i 11 anys.

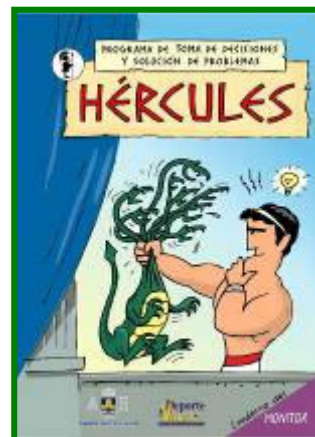
PARTICIPACIÓ:

208 Alumnes de 5è de primària.

Dels **col·legis**: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real. Mestral.

PROGRAMA: HERCULES

HÈRCULES és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en l'entrenament de la presa de decisions i en la solució de problemes com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar i potenciar l'habilitat per prendre decisions i resoldre problemes, mitjançant la realització d'activitats pràctiques que permeten desenvolupar tots i cadascun dels elements que componen les competències personals

FINALITATS:

Objectius específics:

- Aprendre a definir els problemes de forma clara i concreta.
- Aprendre a generar alternatives com a possibles solucions davant dels problemes.
- Aprendre a reconèixer quina actitud és correcta davant d'un problema per solucionar-lo.
- Identificar els elements que influeixen en les decisions.
- Practicar el procediment de presa de decisions.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.

Grups d'alumnes amb edats entre 11 i 12 anys.

PARTICIPACIÓ:

226 Alumnes de 6è de primària.

Dels **col·legis**: CP Blanca Dona, CP Sa Graduada, CP Can Cantó, CC Sa Real. Mestral.

PARTICIPACIÓ AL PROGRAMA OLIMPO

CENTRE ESCOLAR	GRUP	PROGRAMA	Núm. ALUMNES
C.P. BLANCA DONA	3r A	HYGIEIA	15
C.P. BLANCA DONA	3r B	HYGIEIA	19
C.P. BLANCA DONA	4t A	ATENEA	22
C.P. BLANCA DONA	4t B	ATENEA	24
C.P. BLANCA DONA	5è A	ULISES	22
C.P. BLANCA DONA	5è B	ULISES	23
C.P. BLANCA DONA	6è A	HERCULES	23
C.P. BLANCA DONA	6è B	HERCULES	24
C.P. CAN CANTÓ	3r A	HYGIEIA	26
C.P. CAN CANTÓ	3r B	HYGIEIA	25
C.P. CAN CANTÓ	4t	ATENEA	26
C.P. CAN CANTÓ	5è	ULISES	24
C.P. CAN CANTÓ	6è	HERCULES	26
C.P. SA GRADUADA	3r A	HYGIEIA	25
C.P. SA GRADUADA	3r B	HYGIEIA	25
C.P. SA GRADUADA	4t A	ATENEA	25
C.P. SA GRADUADA	4t B	ATENEA	25
C.P. SA GRADUADA	5è A	ULISES	26
C.P. SA GRADUADA	5è B	ULISES	25
C.P. SA GRADUADA	6è A	HERCULES	25
C.P. SA GRADUADA	6è B	HERCULES	25
C.P. PORTAL NOU	3r	HIGIEIA	23
C.P. PORTAL NOU	4t	ATENEA	25
C.P. PORTAL NOU	5è	ULISES	24
C.P. PORTAL NOU	6è A	HERCULES	15
C.P. PORTAL NOU	6è B	HERCULES	14
C.C. SA REAL	3r A	HYGIEIA	25
C.C. SA REAL	3r B	HYGIEIA	25
C.C. SA REAL	4t A	ATENEA	25
C.C. SA REAL	4t B	ATENEA	26
C.C. SA REAL	5è A	ULISES	25
C.C. SA REAL	5è B	ULISES	25
C.C. SA REAL	6è A	HERCULES	26
C.C. SA REAL	6è B	HERCULES	25
C. ES MESTRAL	5è	ULISES	14
C. ES MESTRAL	6è	HERCULES	23
6 CENTRES ESCOLARS	36	36	840

PROGRAMA: EDUCACIÓ VIÀRIA

PROGRAMA EDUCACIÓ VIÀRIA és un programa de prevenció del consum de drogues que es desenvolupa conjuntament entre el grup d'educació viària de la Policia Local i els tècnics del PMD.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és identificar i comprendre els efectes del consum de drogues sobre la conducció.

Objectius específics:

- Conèixer les normatives viàries.
- Potenciar actituds crítiques i madures davant de les drogues.
- Identificar els efectes de les drogues sobre el SNC.
- Identificar les conseqüències dels consums de drogues, destacant especialment els seus efectes sobre la conducció.
- Analitzar situacions on es prenen decisions sobre l'ús de drogues.
- Informació bàsica sobre reducció de risc i primers auxilis.
- Identificar els problemes dels joves.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Secundària del municipi d'Eivissa.
Grups d'alumnes de 4t d'ESO i 2n de BATXILLER.

PARTICIPACIÓ:

412 alumnes:

4to. ESO 369 alumnes: IES Santa Maria, IES Blanca Dona, IES Isidoro Macabich, Sa Real, IES Sa Colomina.

2do. Batxiller 43 alumnes: IES sa Real

PROGRAMA: UNA NIT DE FESTA

Programa desenvolupat en coordinació amb el grup d'Educació Vial de la Policia Local i el Pla Municipal sobre Drogues.

Les sessions es desenvolupen dins de l'horari de tutoria dels IES i es treballa a través del còmic, el qual relata la història d'uns adolescents que surten una nit de festa amb ganes de passar-ho bé i a través d'aquesta història es tracten temes com els següents: drogues, diversió, accidents de tràfic, conductor alternatiu...etc.

El còmic està format per 4 capítols: cap. 1- "Buscant la festa", cap. 2- "Això no ho sabia", cap. 3- "Què feim?" i 4 Informa-te'n; cada un d'ells té una part d'història i una altra part d'informació objectiva sobre les drogues i conceptes relacionats. Aquest programa s'aplica als grups de batxillerat en 3 sessions.



OBJECTIUS GENERALS:

Que els joves siguin capaços d'adquirir coneixements sobre els efectes de les drogues en l'organisme, la conducta i la conducció i a més facilitar informació i coneixement en la reducció de riscos.

Objectius específics:

- Conèixer la definició i classificació de les drogues i conceptes relacionats amb elles com tolerància, dependència, sistema nerviós, tipus de consum, etc.
- Reflexionar sobre les conseqüències relacionades amb els consums i mites sobre les drogues.
- Analitzar els efectes i conseqüències de les mescles de substàncies en l'organisme..
- Practicar algunes habilitats d'oposició.
- Reconèixer riscos del consum d'alcohol i altres drogues i abordar algunes maneres de reduir-los.
- Identificar diferents alternatives a la conducció sota els efectes de l'alcohol.

Obtenir informació bàsica sobre educació vial i los efectes del consum sobre la conducció.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Al·lots d'entre 15-19 anys que facin els seus estudis a 1R i 2N de Batxillerat als centres públics del Municipi d'Eivissa.

PARTICIPACIÓ:

143 Alumnes

1ro. Batxiller: IES Blanca Dona, IES Isidoro Macabich, IES Sa Colomina, CC Sa Real

ÀMBIT 2

PREVENCIÓ
OCI I TEMPS
LLIURE

PROJECTE EDUCATIU DE COMPETÈNCIA PERSONAL I SOCIAL

El projecte es desenvolupa a les **Escoles d'Estiu** on es segueix una metodologia **preventiva** i **educativa**, en la que es treballa per a fomentar en els nens un conjunt de valors i d'habilitats socials, a través de dinàmiques de caire lúdic, necessaris per a la seva competència social i personal. Consisteix en no només ensenyar les habilitats necessàries per a rebutjar substàncies, sinó un conjunt d'habilitats de caràcter general adequades per al seu desenvolupament social i personal.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general dels programes d'estiu és entrenar i practicar les habilitats socials generals d'una forma més lúdica i divertida a través dels jocs d'oci i temps lliure, com a element de Competència personal i social.

Objectius específics:

- Practicar formes de comunicació adequades.
- Practicar un conjunt d'habilitats relacionades amb el desenvolupament emocional.
- Millorar el treball en equip a través de la pràctica de les següents habilitats: el respecte, la confiança grupal, la pressió grupal, la tolerància, la proposta de metes comuns o responsabilitats individuals, l'acord i la negociació.
- Treballar un conjunt de valors i habilitats necessàries per a la resolució de conflictes

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes de les Escoles d'Estiu de l'Ajuntament d'Eivissa.

Grups d'alumnes amb edats entre (3 i 6), (7 i 9), (10 i 12) anys.

PARTICIPACIÓ:

401 participants

Escoles d'Estiu de Joventut: 279 participants

Escoles d'estiu d'Esports: 122 participants

PROGRAMA: PREVENTIU BÀSIC – ESCOLES D'ESTIU JOVENTUT

Amb aquest programa educatiu tractarem de facilitar als adolescents d'entre 12 i 16 anys, una sèrie de coneixements destinats a inferir en la conducta i actitud enfront les drogues. Aquestes activitats procuren reforçar actituds individuals i col·lectives potenciadores d'estils de vida de baix risc o saludables.

El programa tracta de que els joves assoleixin una sèrie de coneixements relacionats amb el consum: informació sobre l'alcohol, tabac i haixix, reflexionar sobre les possibles conseqüències consum tant a curt termini com a llarg termini, així com sobre els possibles riscos associats.



OBJECTIUS GENERALS:

Reflexionar sobre les conseqüències del consum de tabac, alcohol i haixix a través de la realització d'un documental de caire informatiu en format de vídeo

Objectius específics:

- Millorar el coneixement entre els companys.
- Conèixer efectes, conseqüències i riscos relacionats sobre substàncies com el tabac, l'alcohol i el haixix.
- Reflexionar sobre els continguts que pot tenir un documental informatiu sobre les conseqüències del consum de drogues per als joves i escollir-ne de forma democràtica i respectuosa l'estructura.
- Treballar habilitats com la comunicació verbal, la creativitat, la expressió artística a través de l'elaboració del material necessari i dels assajos per al documental.
- Practicar el treball en equip, la cooperació i el respecte a través de la gravació i visionat del projecte realitzat.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes de les Escoles d'Estiu de Joventut l'Ajuntament d'Eivissa.

Grups d'alumnes amb edats entre els 12 i 16 anys.

PARTICIPACIÓ:

27 participants

Escoles d'Estiu de Joventut

PROGRAMA: PREVENTIU BÀSIC – ESCOLES D'ESTIU ESPORT

Amb aquest programa educatiu tractarem de facilitar als adolescents d'entre 12 i 16 anys, una sèrie de coneixements destinats a influir en la conducta i actitud enfront les drogues. Aquestes activitats procuren reforçar actituds individuals i col·lectives potenciadores d'estils de vida de baix risc o saludables.

El programa tracta de que els joves assoleixin una sèrie de coneixements relacionats amb el consum: informació sobre l'alcohol, tabac i haixix, reflexionar sobre les possibles conseqüències consum tant a curt termini com a llarg termini, així com sobre els possibles riscos associats.



OBJECTIUS GENERALS:

Reflexionar sobre el concepte de diversió saludable a través de la realització d'un documental de caire informatiu en format de vídeo

Objectius específics:

- Millorar el coneixement entre els companys.
- Conèixer i identificar els elements que formen la diversió.
- Associar les activitats esportives com medi saludable de diversió.
- Treballar habilitats com la comunicació verbal, la creativitat, la expressió artística a través de l'elaboració del material necessari i dels assajos per al documental.
- Practicar el treball en equip, la cooperació i el respecte a través de la gravació i visionat del projecte realitzat.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes de les Escoles d'Estiu d'Esport l'Ajuntament d'Eivissa.
Grups d'alumnes amb edats entre els 12 i 16 anys.

PARTICIPACIÓ:

60 participants

Escoles d'Estiu d'esport

ÀMBIT 3

PREVENCIÓ
FAMILIAR

PROGRAMA: TROBADES FAMILIARS

Les TROBADES FAMILIARS és un programa d'educació , destinat a l'àmbit familiar. Aquest pretén crear un espai on els pares i mares podam debatre diferents aspectes de l'educació que siguin importants per educar els seus fills de forma positiva, fomentant els factors de protecció familiar.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és promoure un espai obert de debat on els pares i mares a través de les trobades adquireixen coneixements educatius familiars.

Objectius específics:

- Adquirir capacitats i competències familiars.
- Treballar la comunicació familiar.
- Identificar el control de les normes i els límits.
- Fomentar l'autoestima en els seus fills.
- Fomentar factors de protecció individuals en els seus fills.
- Identificar els problemes dels joves.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares d'alumnes dels Centres Educatius d'educació infantil del Municipi d'Eivissa.

PARTICIPACIÓ:

62 famílies participants:

CP Can Cantó, CC Sa Consolació i CC Sa Real

PROGRAMA: ATENCIÓ... ARRIBA UN ADOLESCENT!

Programa de prevenció familiar estructurat en 4 sessions, de caràcter pràctic i dinàmic, en les que a través de xerrades es donen un conjunt d'eines necessàries per a actuar com a agent preventiu. Les sessions s'estructuren en una part teòrica i una part pràctica i tenen una duració de 1:30 h. cadascuna.



OBJECTIUS GENERALS:

Promoure la capacitat preventiva i de convivència dels pares i mares en front l'etapa de l'adolescència en el nucli familiar.

Objectius específics:

- Adquirir coneixements sobre el desenvolupament de la adolescència.
- Millorar les habilitats de comunicació entre pares i fills.
- Prendre consciència sobre la importància i l'ús adequat de les normes i els límits.
- Obtenir recursos i estratègies per parlar sobre drogues amb els fills.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares amb fills que estan cursant 5è i 6è de primària.

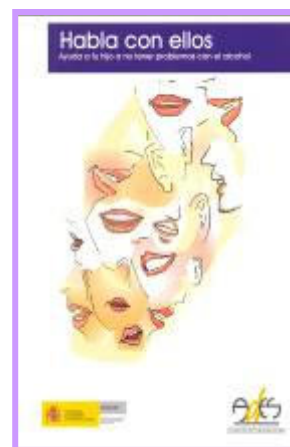
PARTICIPACIÓ:

35 famílies participants

CC Sa Consolació, C Mestral, CP Portal Nou i CC Sa Real

PROGRAMA: PARLA AMB ELLS

PROGRAMA PARLA AMB ELLS és un programa de prevenció del consum de drogues a l'àmbit familiar que treballa el desenvolupament de pautes i recomanacions concretes d'actuació per aconseguir que la família sigui un espai de prevenció



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és promoure la capacitat preventiva dels pares i mares amb fills que comencen a tenir relació amb l'alcohol.

Objectius específics:

- Informació sobre danys que produeix l'alcohol.
- Identificació de conductes de risc.
- Identificar els models d'ocupació d'oci de forma positiva.
- Identificar el control de les normes i els límits.
- Els models d'ús moderat i controlat.
- Fomentar el model "donar exemple".
- Fomentar models de comunicació entre pares i fills.
- Identificar els problemes dels joves.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares amb fills/es amb edats de 13 i 16 anys, del municipi d'Eivissa.

PARTICIPACIÓ:

22 famílies participants:

IES Blanca Dona i IES Sa Colomina

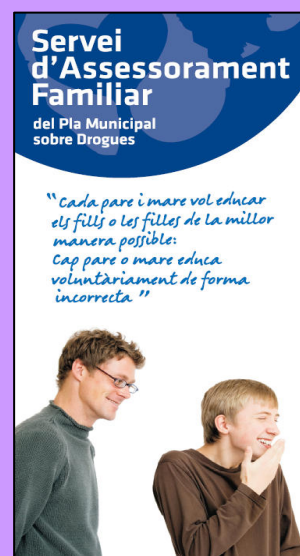
SERVEI D'ASSESSORAMENT FAMILIAR

Des del **Pla Municipal sobre Drogues** de l'Ajuntament d'Eivissa oferim un servei d'**Assessorament familiar** destinat a pares i mares.

La finalitat d'aquest servei és capacitar a pares i mares des d'una perspectiva informativa i d'assessorament relacionada amb la problemàtica del consum de drogues, ja sigui a nivell preventiu, en l'abordatge dels primers consums o en consums problemàtics.

AQUEST SERVEI VA DIRIGIT A:

- Pares i mares que busquin **informar-se** sobre drogues per transmetre aquesta informació als seus fills.
- Pares i mares que volen informar-se sobre **pautes educatives** positives a seguir: Normes, límits, comunicació, adolescència...etc.
- Pares i mares que busquen assessorament familiar per a conductes relacionades amb els consums inicials o problemàtics.



ÀMBIT 4

FORMACIÓ

FORMACIÓ: MEDIADORS SOCIAL EN PREVENCIÓ

El programa es basa en la realització d'activitats de formació permanent en l'àmbit de les drogodependències per a agents socials com: professionals del treball social, personal docent, de l'àmbit de l'oci i el temps lliure, àmbit esportiu, etc. Una durada de 20 hores.



OBJECTIUS GENERALS:

- Potenciar que els agents socials realitzin formació permanent.
- Potenciar les capacitats i qualificacions laborals de les persones que treballen a l'àmbit social.
- Formar els agents socials en aquells aspectes més útils per a la seua pràctica professional.

Objectius específics:

- Incorporar a la pràctica professional continguts preventius i d'educació per a la salut.
- Capacitar professionalment els agents socials en habilitats d'intervenció amb problemàtiques relacionades amb el consum de drogues.
- Fomentar el treball preventiu mitjançant la pràctica professional.
- Conèixer les metodologies d'intervenció en l'àmbit de les drogodependències.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Agents socials com: professors, monitors de temps lliure, tècnic esportius, treballadors socials, educadors socials, psicòlegs, policies locals, etc.

PARTICIPACIÓ:

25 alumnes:

Professionals de l'àmbit esportiu: entrenadors, tècnics, preparadors...

FORMACIÓ: MONITORS ESCOLES D'ESTIU 2014

Conjunt de cursos de formació específica sobre els programes concrets que són aplicats pel PMD, cada programa aplicat té una formació específica pel monitor que fa la implementació.

Formació teòrica – pràctica 15 hores



OBJECTIUS GENERALS:

- Formar a monitors, associacions, tècnics, etc., en programes preventius concrets per a després fer la seua aplicació.
- Prevenció bàsica de les drogodependències des del model de treball en Competències personals i Socials.

Objectius específics:

- Adquirir conceptes generals sobre drogodependències i prevenció.
- Adquirir conceptes específics sobre habilitats socials.
- Identificar els entorns d'aplicació.
- Manejar estratègies i documentació educativa.
- Treballar amb instruments avaluadors.
- Identificar i manejar el mètode educatiu aplicat per diferents regidories a les activitats de temps lliure i oci.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Monitors, animadors, associacions, tècnics, etc. que desenvolupen la seua feina en l'aplicació de programes preventius d'àmbits educatius, formatius i de temps lliure i oci.

PARTICIPACIÓ:

45 Monitors/es

15 Monitors/es de les escoles d'estiu d'esports / 30 Monitors/es de les escoles d'estiu de joventut

FORMACIÓ: PROGRAMACIÓ EN COMPETÈNCIES - C19

El programa formatiu va destinat a professionals que desenvoluparan tallers i activitats al Centre de Creació Jove C19. Formació metodològica com a instrument de feina per a implementar activitats de creació jove. La formació va tenir una durada de 15 hores.



OBJECTIUS GENERALS:

- Potenciar a través d'activitats de creació les competències personals i socials en els joves.
- Adquirir eines de feina per incorporar objectius relacionats amb les habilitats socials.

Objectius específics:

- Utilitzar el mètode de programació en competències personals i socials.
- Adquirir coneixements sobre les necessitats dels joves i adolescents.
- Establir criteris tècnics per a presentar projectes de creació al C19.
- Conèixer les metodologies d'intervenció en l'àmbit juvenil.
- Establir criteris d'avaluació als tallers

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Mestres de taller, monitors, tècnics, artistes,... que desenvoluparan projectes de creació jove al C19

PARTICIPACIÓ:

15 alumnes:

Professionals de l'àmbit dels arts escèniques, plàstiques, audiovisuals, etc.

ÀMBIT 5

PRESTACIÓ
TÈCNICA

PROGRAMA: DESHABITUACIÓ AL TABAC

Es un programa que està pensat per reflexionar sobre l'hàbit de fumar, de manera que faciliti el deixar de fumar i mantenir-se abstinent en el futur amb relativament poc esforç.

Els continguts estan basats en un dels programes amb més èxit per deixar de fumar, no te cap contraindicació, no te cap coste ni efecte secundari, fomenta un abandonament de manera gradual treballant les tres dependències que mantenen l'hàbit de fumar: fisiològica, psicològica i social.



OBJECTIUS GENERALS:

- Treballar la deshabitució al tabac en persones fumadores.
- Adquirir hàbits saludables

Metodologia:

- El programa te una duració de 4 setmanes, de manera que si realitzes les indicacions que es donaran a les 4 sessions de suport d'1,30 minuts a la setmana, en 28 dies has deixar de fumar.
- Grups màxim de 12-14 persones, les sessions tindran una duració d'1,30 minuts, un dia per setmana de 8,30h a 9,45h. Durant 4 setmanes, en les aules de formació del CETIS.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Treballadors i treballadores de l'Ajuntament d'Eivissa i/o entitats municipals que volem reflexionar sobre l'hàbit de fumar i mantenir-se abstinent en un futur amb relativament poc esforç.

PARTICIPACIÓ:

15 Treballadors municipals

TUTORITZACIÓ DE PROJECTES C19

El Centre de Creació Jove C19 disposa d'un espai de tutories a projectes, les persones interessades en proposar alguna activitat al C19 poc sol·licitar una entrevista per unificar criteris de programació, adequació de continguts, implementació de fitxes, etc.



OBJECTIUS GENERALS:

- Presentar projectes adequats al Centre de Creació Jove C19.
- Donar suport als professionals que desenvolupant accions dins del C19

Metodologia:

- A través de cita prèvia es concerta una entrevista per analitzar els projectes i donar suport als monitors de tallers.
- El document "Banc d'Eines" ha estat elaborat pel Pla Municipal sobre Drogues d'Eivissa, fonamentat en el model de **treball preventiu en competències socials**, que part de la següent premissa: *"fomentar l'adquisició i practica d'habilitats individuals i socials en els joves per generar més competència personal i social com factor de protecció i interactuar amb l'entorn de forma saludable"*.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Mestres de taller, monitors, tècnics, artistes,... que desenvoluparan projectes de creació jove al C19

PARTICIPACIÓ:

11 Tutories de projectes

ÀMBIT 6

ALTRES

ESTUDI SOBRE COMPETÈNCIES SOCIALS I PERSONALS EN JOVES DE 12 a 14 ANYS DEL MUNICIPI

L'estudi va delimitar l'univers de població a una mostra representativa suficient per extrapolar les dades al conjunt estudiat, un nombre suficient per superar els "margenes d'errada" i determinar un adequat "nivell de confiança".

Mostra de **378 alumnes** dels centres d'educació secundària del municipi d'Eivissa que cursen estudis de 1er i 2on de l'E.S.O. Mostra representativa al voltant del 40% del univers.



OBJECTIUS GENERALS:

Conèixer el nivell de Competència Social i de protecció davants de les drogues, dels alumnes dels Centres d'Educació Secundària del Municipi d'Eivissa que cursen estudis de 1er i 2on de l'E.S.O.

METODOLOGIA:

- **GRUP A (155):** joves que han participat als 4 programes que componen el Projecto Olimpo, han obtingut més de 40 hores d'intervenció.
- **GRUP B/C (101):** joves que han participat en 1 o 2 programes que componen el Projecto Olimpo, han obtingut entre 10 i 20 hores d'intervenció.
- **GRUP D (122):** joves que no han participat en cap dels 4 programes que componen el Projecto Olimpo, no estan present dins dels grups d'observació.

El instrument de recollida de dades es la "llista de chequeo de Goldstein", 50 Preguntes control sobre les 50 habilitats socials de la seva classificació.

CONCLUSIONS:

- El **nivell de competències socials i de protecció dels joves es optimo** un 71,61% i un 71,33% respectivament.
- Les habilitats socials relacionades amb els factors de protecció sobre drogues estan en un nivell del 68,53%, per la qual cosa es considera necessari continuar desenvolupant programes preventius que fomenten l'adquisició d'aquests factors
- El grup **d'habilitats relacionades amb els sentiments** (Conèixer, Expressar, Comprendre, Afrontar...) son els que tenen menor nivell .
- Queda **demonstrat l'eficàcia dels programes d'HH. SS. del PMD**, els joves, del grup control A, tenen de mitja al voltant de 5 punts més de competències socials i personals que la resta.

ESTADÍSTIQUES
PARTICIPACIÓ
2013/2014

QUADRE PMD D'ACTIVITATS 2013/14

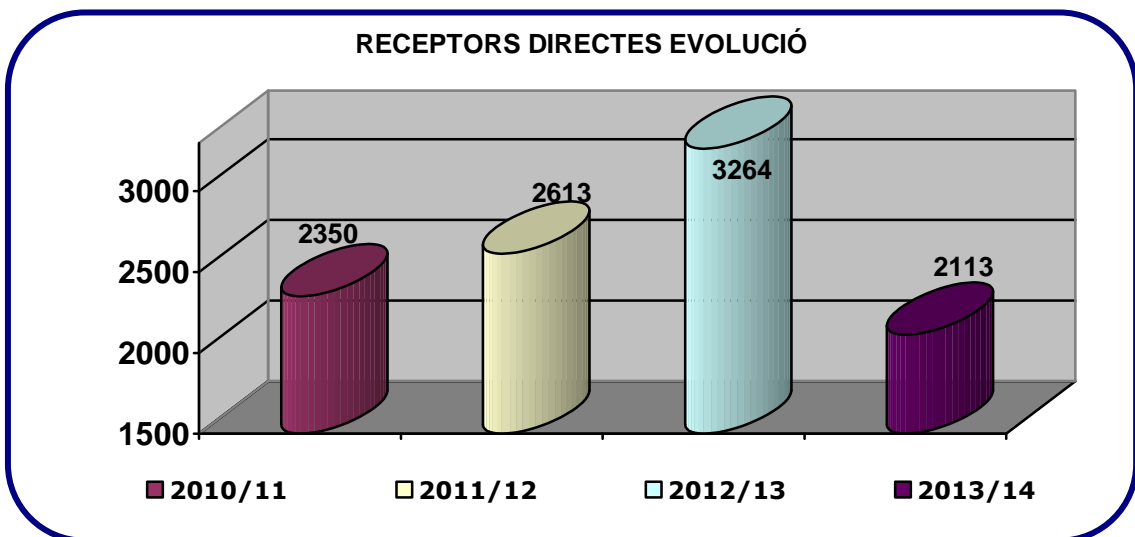
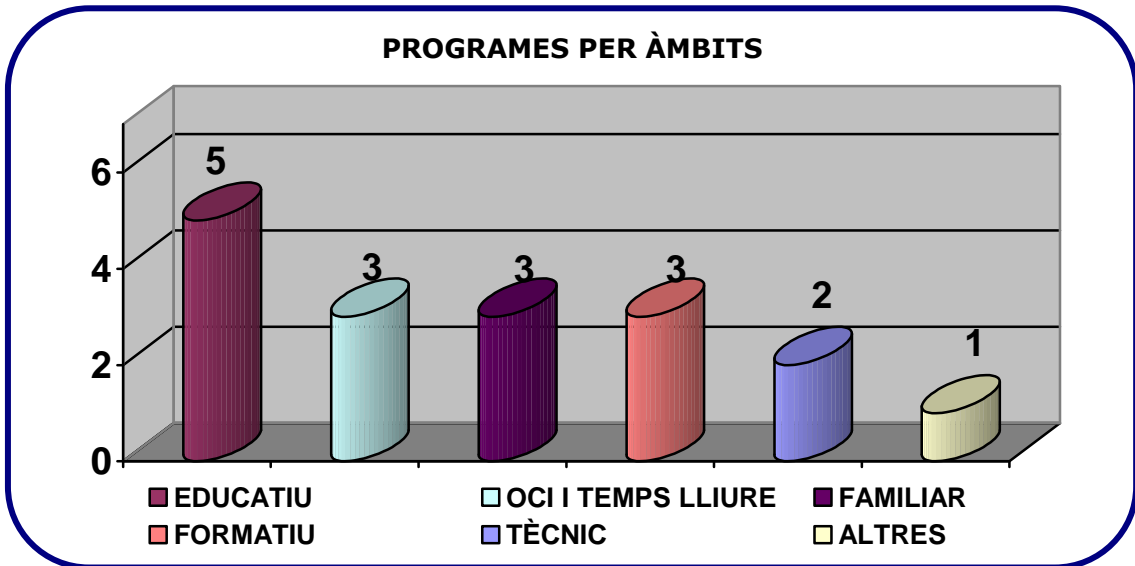
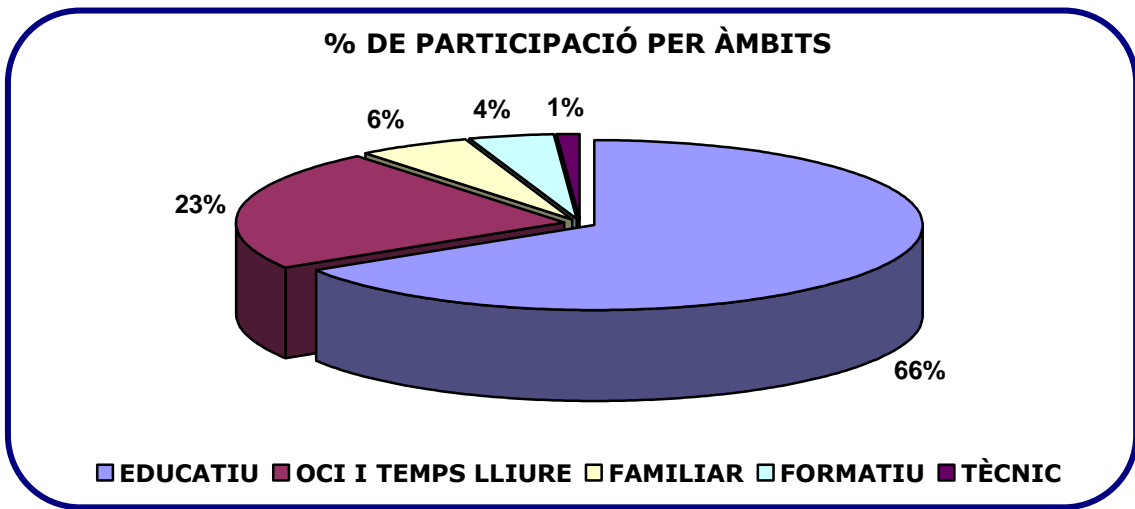
PROGRAMAS I RECURSOS APLICATS - PMD 2013/2014

RECURSOS	ÀMBIT	RESP.	RECEPTORS
PROGRAMA HYGIEIA	ED. PRIMARIA	PMD	208
PROGRAMA ATENEA	ED. PRIMARIA	PMD	198
PROGRAMA ULISES	ED. PRIMARIA	PMD	208
PROGRAMA HERCULES	ED. PRIMARIA	PMD	226
PROGRAMA EDUCACIÓ VIARIA	ED. SECUNDARIA	PMD P. LOCAL	412
PROGRAMA UNA NIT DE FESTA	BAXILLERAT	PMD P. LOCAL	143
PROYECTE COMPETENCIES (HH.SS.)	ESCOLA D'ESTIU	PMD JOV. - ESP.	401
PROGRAMA PREVENTIU JOVENTUT	ESCOLA D'ESTIU	PMD JOV.	27
PROGRAMA PREVENTIU ESPORT	ESCOLA D'ESTIU	PMD ESPORT.	60
PROGRAMA: ...ARRIBA UN ADOLESCENT	FAMILIAR	PMD	35
PROGRAMA: HABLA CON ELLOS	FAMILIAR	PMD	22
TROBADES FAMILIARS	FAMILIAR	PMD	62
FORMACIÓ MONITORS DE TEMPS LLIURE	FORMATIU	PMD JOV - ESP	45
FORMACIÓ MEDIADORS EN DROGUES	FORMATIU	PMD ESPORT	25
FORMACIÓ PROGRAMACIÓ C19	FORMATIU	PMD	15
TUTORIES PROJECTES C19	TÈCNIC	PMD	11
PROGRAMA DESAHABITUACIÓ TABAC	TÈCNIC	PMD	15
ESTUDI COMPETENCIES JOVES	ALTRES	PMD	---

18 PROJECTES APLICATS

2.113 RECEPTORS

GRAFIQUES PMD ANY 2013/2014



PLANING DE DESENVOLUPAMENT D'ACTIVITATS PMD ANY 2013/14

1ª FASE Setemb - Desemb	2ª FASE Gener - Maig	3ª FASE Juny - Agost
Prog. Hygieia	Prog. Educ. Viaria	Projecte Competències
Prog. Atenea	Prog. Una nit de festa	Prog. Prev. Joventut
Prog. Ulises	Trobades Familiars	Prog. Preventiu Esport
Prog. Hercules	Atenció... adolescents	Formació Monitors
Estudi Competències	Prog. Parla amb ells	
	Formació C19	
	Formació Mediadors	
	Prog. Deshab tabac	
Tutories Projectes C19		
Atenció individual/familiar a persones amb problemes de drogodependències		