

ALLIBERA'T DEL TABAC



en 28 dies



ajuntament
D'EIVISSA
www.eivissa.es

VOLS DEIXAR DE FUMAR EN 28 DIES?

El 60% dels fumadors volen deixar de fumar, però només tu pots prendre la decisió.

ET PROPOSAM



Un dels programes més eficaços i amb més èxit per deixar de fumar.



No implica cap cost, ni contraindicació i ni té efectes secundaris.



Pensat perquè abandonis progressivament el consum de tabac al llarg de 28 dies **(4 setmanes)**.



S'aborden les tres dependències relacionades amb l'hàbit de fumar: **la fisiològica, la psicològica i la social.**

Només és necessari compromís i constància.

INFORMA'T



PMD
Pla Municipal sobre Drogues

Pla Municipal sobre Drogues

Ajuntament d'Eivissa

C/Canàries 35, edif. CETIS 4a planta

07800 Eivissa

tel. 971 39 76 00 - ext. 24230 – pmd@eivissa.es