



**MEMÒRIA
D'ACTIVITAT
CURS ESCOLAR
2018 - 2019**



PMD
Pla Municipal sobre Drogues

ÍNDEX

| | |
|---|----------------|
| 1. INTRODUCCIÓ | 3 pàg. |
| 2. ÀMBIT 1: PREVENCIÓ ESCOLAR | 4 pàg. |
| 3. ÀMBIT 2: PREVENCIÓ OCI I TEMPS LLIURE | 14 pàg. |
| 4. ÀMBIT 3: PREVENCIÓ FAMILIAR | 19 pàg. |
| 5. ÀMBIT 4: ACCIONS FORMATIVES | 24 pàg. |
| 6. ÀMBIT 5: PRESTACIONS TÈCNIQUES | 27 pàg. |
| 7. ÀMBIT 6: ALTRES ACCIONS | 30 pàg. |
| 8. DADES DE PARTICIPACIÓ | 33 pàg. |

1. INTRODUCCIÓ:

L'Ajuntament d'Eivissa treballa directament des l'any 2005 dins l'àmbit de les toxicomanies amb el seu Pla Municipal sobre Drogues. Després de fer una valoració global a l'any 2013, es va presentar el **III Pla Municipal sobre Drogues** partint de l'anàlisi de la situació actual i en base a les conclusions obtingudes de l'avaluació del pla anterior.

El **III PMD** continua estructurant l'abordatge de les drogodependències en quatre línies d'actuació coordinades entre si: *la línia preventiva* que té com a estratègia la reducció de la demanda i l'oferta, així com minimitzar els perjudicis associats al consum de drogues; *l'assistència i rehabilitació* que ha de realitzar actuacions que garanteixin l'atenció de les necessitats socials dels drogodependents; *la reinserció social* destinada tant a les persones com a la comunitat, que s'inicia i desenvolupa simultàniament a les intervencions d'assistència i rehabilitació; finalment *la investigació i formació* com a elements d'innovació i adaptació a les noves situacions dins del camp de les drogodependències.

A continuació es presenten les dades de participació dels diferents programes i projectes realitzats pel PMD durant el curs escolar 2018/19 dins de l'àmbit educatiu, familiar, de l'oci i el temps lliure, formatiu, etc. Totes les activitats presentades han estat desenvolupades pels tècnics del Pla Municipal sobre Drogues, els participants són receptors directes de les intervencions, no s'han taxat els receptors indirectes. Des de l'equip del PMD definim com a "receptor directe" tots aquells usuaris d'alguns dels projectes i/o programes amb una duració mitjana de participació de 8 hores per receptor.

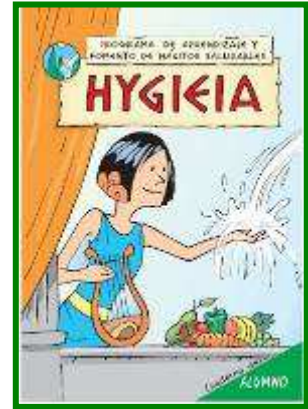


Pla Municipal sobre Drogues
C/ Canàries, 35
Edifici Cetis 4t pis
07800 Eivissa
Tel. 971 39 75 57
pmd@eivissa.es

ÀMBIT 1
PREVENCIÓ
ESCOLAR

PROGRAMA: HYGIEIA

HYGIEIA és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el treball, l'aprenentatge i el foment d'hàbits saludables i la utilització de la salut com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar en l'aprenentatge d'hàbits saludables a través de la realització d'activitats pràctiques que desenvolupin les diferents àrees d'higiene, d'alimentació i d'oci.

FINALITATS:

Objectius específics:

Adquirir hàbits sobre la importància de la higiene corporal.

Practicar hàbits de dutxa i neteja de mans.

Implantar o consolidar l'hàbit de neteja de dents tots els dies.

Conèixer els 5 grups d'aliments i la seva classificació.

Conèixer els recursos d'oci existents al municipi.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.

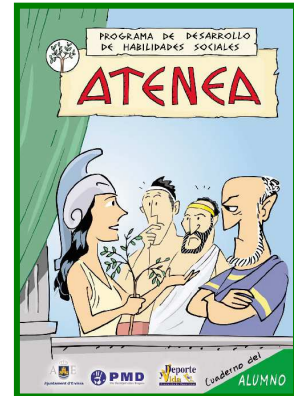
Grups d'alumnes amb edats entre 8 i 9 anys.

PARTICIPACIÓ:

241 Alumnes de 3er de primària.

PROGRAMA: ATENEA

ATENEA és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el desenvolupament de les habilitats socials com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar en el maneig i desenvolupament de les habilitats socials bàsiques que componen la competència personal.

FINALITATS:

Objectius específics:

Clarificar el concepte de comunicació interpersonal.

Identificar els estils de comunicació adequats.

Identificar els prejudicis com a font de discussió.

Aprendre l'habilitat d'escoltar, d'empatia i el "missatge jo".

Aprendre l'habilitat d'expressar i rebre les crítiques.

Aprendre l'habilitat de fer peticions.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.

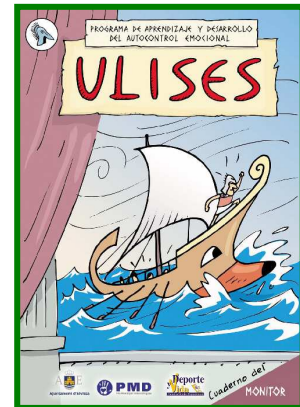
Grups d'alumnes amb edats entre 9 i 10 anys

PARTICIPACIÓ:

351 Alumnes de 4t de primària.

PROGRAMA: ULISES

ULISES és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en el treball de l'autocontrol emocional i la utilització de les emocions del cos com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és desenvolupar l'autocontrol emocional.

FINALITATS:

Objectius específics:

Conèixer i analitzar les pròpies emocions i les dels altres.

Entrenar les conductes d'autocontrol.

Identificar les situacions que provoquen reaccions emocionals.

Identificar estils d'afrontament de l'ansietat.

Aprendre la utilització del llenguatge com a regulador de les emocions.

Aprendre la importància de l'expressió adequada de les emocions.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de 5è de Primària del municipi d'Eivissa.

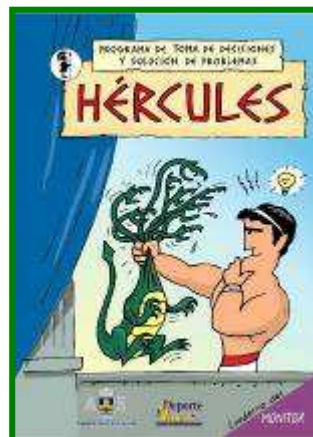
Grups d'alumnes amb edats entre 10 i 11 anys.

PARTICIPACIÓ:

273 Alumnes de 5è de primària.

PROGRAMA: HERCULES

HÈRCULES és un programa de prevenció del consum de drogues fonamentat en l'entrenament de la presa de decisions i en la solució de problemes com a factor de protecció davant de les conductes de risc.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és entrenar i potenciar l'habilitat per prendre decisions i resoldre problemes, mitjançant la realització d'activitats pràctiques que permeten desenvolupar tots i cadascun dels elements que componen les competències personals

FINALITATS:

Objectius específics:

Aprendre a definir els problemes de forma clara i concreta.

Aprendre a generar alternatives com a possibles solucions davant dels problemes.

Aprendre a reconèixer quina actitud és correcta davant d'un problema per solucionar-lo.

Identificar els elements que influeixen en les decisions.

Practicar el procediment de presa de decisions.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Primària del municipi d'Eivissa.

Grups d'alumnes amb edats entre 11 i 12 anys.

PARTICIPACIÓ:

285 Alumnes de 6è de Primària.

PARTICIPACIÓ AL PROGRAMA OLIMPO 2014/15

| CENTRE ESCOLAR | GRUP | PROGRAMA | Núm. ALUMNES |
|------------------------|-------------|-----------------|---------------------|
| CEIP SA BLANCADONA | 3r A | HYGIEIA | 24 |
| CEIP SA BLANCADONA | 3r B | HYGIEIA | 24 |
| CEIP SA BLANCADONA | 4t A | ATENEA | 25 |
| CEIP SA BLANCADONA | 4t B | ATENEA | 25 |
| CEIP SA BLANCADONA | 5è A | ULISES | 25 |
| CEIP SA BLANCADONA | 5è B | ULISES | 26 |
| CEIP SA BLANCADONA | 6è A | HERCULES | 25 |
| CEIP SA BLANCADONA | 6è B | HERCULES | 25 |
| CAN CANTÓ | 3er | HYGIEIA | 24 |
| CAN CANTÓ | 4t | ATENEA | 26 |
| CAN CANTÓ | 5è | ULISES | 26 |
| CAN CANTÓ | 6è | HERCULES | 26 |
| CEIP SA GRADUADA | 3r A | HYGIEIA | 24 |
| CEIP SA GRADUADA | 3r B | HYGIEIA | 24 |
| CEIP SA GRADUADA | 4t A | ATENEA | 25 |
| CEIP SA GRADUADA | 4t B | ATENEA | 25 |
| CEIP SA GRADUADA | 5è A | ULISES | 24 |
| CEIP SA GRADUADA | 5è B | ULISES | 24 |
| CEIP SA GRADUADA | 6è A | HERCULES | 25 |
| CEIP SA GRADUADA | 6è B | HERCULES | 25 |
| CEIP PORTAL NOU | 4t | ATENEA | 25 |
| CEIP PORTAL NOU | 5è | ULISES | 26 |
| CEIP PORTAL NOU | 6è | HERCULES | 30 |
| C.C. SA REAL | 3r A | HYGIEIA | 25 |
| C.C. SA REAL | 3r B | HYGIEIA | 25 |
| C.C. SA REAL | 4t A | ATENEA | 25 |
| C.C. SA REAL | 4t B | ATENEA | 25 |
| C.C. SA REAL | 5è A | ULISES | 25 |
| C.C. SA REAL | 5è B | ULISES | 25 |
| C.C. SA REAL | 6è A | HERCULES | 26 |
| C.C. SA REAL | 6è B | HERCULES | 27 |
| CEIP CAN MISSES | 4t A | ATENEA | 25 |
| CEIP CAN MISSES | 4t B | ATENEA | 25 |
| CEIP CAS SERRES | 3R | HYGIEIA | 21 |
| CEIP CAS SERRES | 4T | ATENEA | 25 |
| CEIP CAS SERRES | 5è | ULISES | 21 |
| CEIP CAS SERRES | 6è | HERCULES | 26 |
| CEIP POETA VILLANGOMEZ | 3R | HYGIEIA | 25 |

| | | | |
|-------------------------|-----------|-----------|-------------|
| CEIP POETA VILLANGOMEZ | 4T | ATENEA | 23 |
| CEIP SA JOVERIA | 4t A | ATENEA | 26 |
| CEIP SA JOVERIA | 4t B | ATENEA | 26 |
| CEIP SA JOVERIA | 5è A | ULISES | 26 |
| CEIP SA JOVERIA | 5è B | ULISES | 25 |
| CEIP SA JOVERIA | 6è A | HERCULES | 25 |
| CEIP SA JOVERIA | 6è B | HERCULES | 25 |
| CEIP SA BODEGA | 3R | HYGIEIA | 25 |
| CENTRES ESCOLARS | 10 | 46 | 1150 |

| CENTRE ESCOLAR | GRUPS | ALUMNES | MONITORS | MITJANA |
|-------------------------------|---------|---------|----------|----------|
| CEIP SA BLANCADONA | 8 | 199 | 1 | |
| CEIP CAN CANTÓ | 4 | 102 | 1 | |
| CEIP SA GRADUADA | 8 | 196 | 2 | |
| CEIP PORTAL NOU | 3 | 81 | 1 | |
| CEIP SA REAL | 8 | 203 | 2 | |
| CEIP CAN MISSES | 2 | 50 | 1 | |
| CEIP CAS SERRES | 4 | 93 | 1 | |
| CEIP POETA VILLANGOMEZ | 2 | 48 | 1 | |
| CEIP SA JOVERIA | 6 | 153 | 1 | |
| CEIP SA BODEGA | 1 | 25 | 1 | |
| CENTRES ESCOLARS 10 | 46 | 1150 | 5 | |
| | HYGIEIA | ATENEA | ULISES | HERCULES |
| ALUMNES | 241 | 351 | 273 | 285 |
| GRUPS | 10 | 14 | 11 | 11 |

PROGRAMA "EL VALOR D'UN CONTE"

El programa "El valor d'un conte" és un programa educatiu que ofereix una segona oportunitat als contes de sempre, que conservant la seva màgia treballa un conjunt d'habilitats socials a través d'una perspectiva diferent, sense sexismes, violència ni desigualtats i que és treballat dins l'aula dels centres educatius pels tècnics de PMD.



OBJECTIUS GENERALS:

Treballar habilitats socials i valors a través de contes de sempre recontats des d'una perspectiva diferent.

CONTINGUTS:

El projecte consta de 4 sessions d'una hora duració amb els que es treballa els següents objectius específics:

"Vet aquí dues vegades Els tres porquets"

Objectiu: Reflexionar sobre la importància del treball en equip i sobre els prejudicis.

"Vet aquí dues vegades La sireneta"

Objectiu: Reflexionar sobre el paper de la dona i selecció de joguines en funció del sexe.

"Vet aquí dues vegades La ventafocs"

Objectiu: Reflexionar sobre la importància de conèixer bé als altres i sobre el paper de la dona

"Vet aquí dues vegades Pinotxo"

Objectiu: Reflexionar sobre valors com la sinceritat i la felicitat.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius del municipi d'Eivissa de 1er i 2on de primària.

PARTICIPACIÓ:

50 alumnes: CEIP Sa Bodega

PROGRAMA: EDUCACIÓ VIÀRIA

PROGRAMA EDUCACIÓ VIÀRIA és un programa de prevenció del consum de drogues que es desenvolupa conjuntament entre el grup d'educació viària de la Policia Local i els tècnics del PMD.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és identificar i comprendre els efectes del consum de drogues sobre la conducció.

Objectius específics:

Conèixer les normatives viàries.

Potenciar actituds crítiques i madures davant de les drogues.

Identificar els efectes de les drogues sobre el SNC.

Identificar les conseqüències dels consums de drogues, destacant especialment els seus efectes sobre la conducció.

Analitzar situacions on es prenen decisions sobre l'ús de drogues.

Informació bàsica sobre reducció de risc i primers auxilis.

Identificar els problemes dels joves.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes dels centres educatius de Secundària del municipi d'Eivissa.

Grups d'alumnes de 4t d'ESO i 2n de BATXILLER.

PARTICIPACIÓ:

445 alumnes:

4t. ESO 313 alumnes: IES Santa Maria, Sa Consolació, Sa Real. IES Sa Colomina i IES Isodoro Macabich

2n. Batxiller 132 alumnes: IES Sa Blanca Dona, IES Sa Real, IES Sa Colomina i IES Sa Consolació

PROGRAMA: UNA NIT DE FESTA

Programa desenvolupat en coordinació amb el grup d'Educació Vial de la Policia Local i el Pla Municipal sobre Drogues.

Les sessions es desenvolupen dins de l'horari de tutoria dels IES i es treballa a través del còmic, el qual relata la història d'uns adolescents que surten una nit de festa amb ganes de passar-ho bé i a través d'aquesta història es tracten temes com els següents: drogues, diversió, accidents de tràfic, conductor alternatiu, etc.

El còmic està format per 4 capítols: cap. 1- "Buscant la festa", cap. 2- "Això no ho sabia", cap. 3- "Què feim?" i 4 "Informa-te'n"; cada un d'ells té una part d'història i una altra part d'informació objectiva sobre les drogues i conceptes relacionats. Aquest programa s'aplica als grups de Batxiller en 3 sessions.



OBJECTIUS GENERALS:

Que els joves siguin capaços d'adquirir coneixements sobre els efectes de les drogues en l'organisme, la conducta i la conducció i a més facilitar informació i coneixement en la reducció de riscos.

Objectius específics:

Conèixer la definició i classificació de les drogues i conceptes relacionats amb elles com: tolerància, dependència, sistema nerviós, tipus de consum, etc.

Reflexionar sobre les conseqüències relacionades amb els consums i mites sobre les drogues.

Analitzar els efectes i conseqüències de les mescles de substàncies en l'organisme.

Practicar algunes habilitats d'oposició.

Reconèixer els riscos del consum d'alcohol i altres drogues i abordar algunes maneres de reduir-los.

Identificar diferents alternatives a la conducció sota els efectes de l'alcohol.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Al·lots d'entre 15-19 anys que realitzin els seus estudis a 1er i 2n de Batxiller als centres públics del municipi d'Eivissa.

PARTICIPACIÓ:

280 Alumnes.

1r. Batxiller: IES Blanca Dona, Sa Consolació, IES Sa Colomina, Sa Real, IES Sa Colomina i IES Santa Maria

ÀMBIT 2
PREVENCIÓ
OCI I TEMPS
LLIURE

PROJECTE EDUCATIU C19 Un estiu ple de likes!

Mitjançant aquest programa es treballen un conjunt d'activitats centrades en aprofundir en diferents formes de crear un temps d'oci saludable i divertit com a eina de prevenció ja que en aquestes edats solen aparèixer els primers consums de substàncies amb la finalitat d'experimentar o divertir-se.



OBJECTIUS GENERALS:

Aquest programa té com a finalitat reflexionar sobre diferents formes de divertir-se i identificar a l'escola d'estiu del C-19 com un espai propi i de diversió saludable.

ESTRUCTURACIÓ:

Aquest programa consta de 7 sessions estructurades de la següent forma:

Sessió 1: Anàlisi del concepte diversió, presentació del fil conductor del programa (crear una campanya d'oci saludable) i dinàmica de reinterpretar fotografies on diferents personatges influents passen el temps d'oci de forma no saludable

Sessió 2: formació i sensibilització sobre diferents drogues i dinàmica on es realitza un circuit amb les gafes d'alcoholisme.

Sessió 3: Gymkana sobre la diversió

Sessió 4: Visionat i reflexió sobre les campanyes de prevenció "The Real Young" (FAD, 2019) i "Ahir va ser genial... no me'n record de res!" (PMD Ajuntament d'Eivissa, 2009)

Sessió 5: Visionat i reflexió sobre la pel·lícula "Ciudad de Dios"

Sessió 6: Creació campanya

Sessió 7: Visionat de la campanya i mini-repte que consisteix en aconseguir que el major nombre de vianants visualitzi la campanya creada pels joves.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

La població destinatària són alumnes de la escola d'estiu del C-19 de l'Ajuntament d'Eivissa en edats compreses entre els 12 i 16 anys.

PARTICIPACIÓ:

35 participants Escoles d'Estiu de Joventut.

PROGRAMES ESTIU 3-6 ANYS "UN ESTIU DE CONTES"

El Programa "Un estiu de contes" és un programa educatiu dissenyat per treballar amb infants de 3 a 6 anys objectius relacionats amb els continguts de cadascun dels contes, centrats en el coneixement i gestió de les pròpies emocions. Es realitza de forma molt pràctica a través de la visualització i reflexió del conte i finalitzant amb una activitat lúdica relacionada amb el tema treballat



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu d'aquest programa és treballar les diferents emocions a través de la visualització i anàlisi de contes

CONTINGUTS:

El projecte consta de 8 sessions d'una hora duració amb els que es treballa els següents objectius específics:

"Si jo fos un gat" Objectiu: Conèixer millor als companys.

"El secret d'en Blef" Objectiu: Reflexionar sobre com demostram afecte als nostres familiars i amics

"Els tentacles d'en Blef. Por" Objectiu: Identificar estratègies de control de la por.

"Els tentacles d'en Blef. Tristesa" Objectiu: Identificar els símptomes de la tristesa i practicar estratègies per estar més alegres.

"Els tentacles d'en Blef. Ràbia" Objectiu: Identificar els símptomes de l'empipament i practicar estratègies d'autocontrol.

"Elmer" Objectiu: Identificar característiques pròpies i dels companys i companyes.

Així és el meu cor" Objectiu: Treballar les emocions bàsiques.

"Rosa caramel" Objectiu: Reflexionar sobre la igualtat entre les nenes i els nens.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

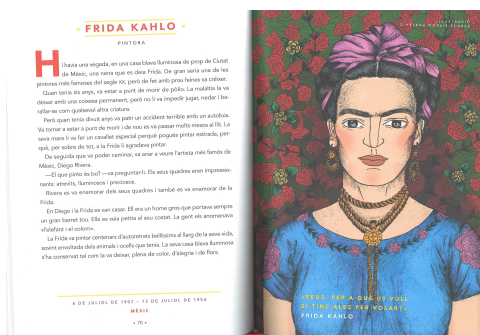
Alumnes de les escoles d'estiu municipals d'entre 3 a 6 anys..

PARTICIPACIÓ:

239 participants Escoles d'Estiu

PROGRAMES ESTIU 6-9 ANYS "Habilitats socials Generals"

El programa Habilitats socials generals està dissenyat per dotar als infants de recursos adequats per poder enfrontar-se adaptativament a diferents situacions mitjançant el reforçament de diferents habilitats socials com l'autoestima, l'autocontrol, la comunicació, la gestió emocional i altres habilitats d'interacció social.



OBJECTIUS GENERALS:

La finalitat d'aquest programa és practicar les habilitats socials generals i adquirir valors per tal de millorar les seves competències socials.

El programa està dividit en blocs on es treballen diferents habilitats:

- Bloc I: Comunicació (sessió 1)
- Bloc II: Desenvolupament emocional (sessió 2 i 3)
 - Autoconeixement i pensament positiu
 - Autoestima, autocontrol
- Bloc III: Treball en equip (sessió 4 i 5)
 - Confiança, respecte i tolerància
 - Acords (assertivitat), cooperació i respecte
- Bloc IV: Resolució de conflictes (sessió 6)
 - Lideratge, presa de decisions i consens
- Bloc V: Pensament crític (sessió 7 i 8)
 - Competència mediambiental
 - Hàbits i costums

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes de les escoles d'estiu de l'Ajuntament d'Eivissa en edats compreses entre 6 i 9 anys.

PARTICIPACIÓ:

68 participants Escoles d'Estiu

PROGRAMES ESTIU 9-12 ANYS "Els nostres drets"

Amb aquest programa educatiu es pretén difondre els Drets dels Infants i Adolescents als menors d'entre 9 i 12 anys que participen en l'escola d'estiu, donant continuïtat a les línies de treball plantejades al Pla Municipal de la Infància i l'Adolescència de l'Ajuntament d'Eivissa. Les activitats són de caràcter pràctic, creatiu i inviten a la reflexió dels més menuts, en elles es treballen situacions en les quals s'evidencia la necessitat de conèixer els seus Drets i comprendre'ls



OBJECTIUS GENERALS:

La finalitat d'aquest programa és donar a conèixer els drets dels menors en les Escoles d'estiu en un context de participació i creativitat.

ESTRUCTURACIÓ:

El programa Els Nostres Drets! es divideix en 8 sessions en les quals es treballa:

- 1) Els nostres drets!: sessió introductòria en la qual es presenten i defineixen els seus drets
- 2) Dret a la no discriminació (origen, cultura i religió)
- 3) Dret al joc i descansar
- 4) Dret a la identitat pròpia
- 5) Dret a una educació inclusiva i a l'adaptació del mediador
- 6) Dret a la no discriminació per motius de gènere
- 7) Dret a la salut i l'atenció mèdica
- 8) Dret d'expressió

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Alumnes de les Escoles d'Estiu de Joventut i Esport de l'Ajuntament d'Eivissa de entre 9 i 12 anys

PARTICIPACIÓ:

64 participants Escoles d'Estiu

ÀMBIT 3

PREVENCIÓ
FAMILIAR

ESCOLA MUNICIPAL DE FAMÍLIES

CICLO D'EDUCACIÓ INFANTIL

L'Escola Municipal de Famílies és un programa d'educació, destinat a l'àmbit familiar. Aquest pretén crear un espai on els pares i mares puguin debatre diferents aspectes de l'educació que siguin importants per educar els seus fills de forma positiva, fomentant els factors de protecció familiar.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és promoure un espai obert de debat on els pares i mares a través dels diferents programes adquireixen coneixements educatius familiars.

TALLERS ESPECÍFICS:

Educar en positiu: Xerrada formativa sobre estratègies per actuar davant de situacions específiques. Identificació, actuacions, abordatge...

Gestió Familiar: Xerrada formativa sobre normes, límits i rutines que ajudin a millorar la convivència familiar. Horaris, comunicació, acords...

Reforç positiu: Xerrada formativa sobre com reforçar l'autoestima dels fill/es. Superació, autorealització, estimar-se...

Educació emocional: Xerrada formativa per treballar el sorgiment de les emocions. Intel·ligència emocional, competència emocional...

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares d'alumnes dels Centres Educatius d'Educació Infantil del Municipi d'Eivissa.

PARTICIPACIÓ:

67 famílies participants

CICLO D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Programa de prevenció familiar estructurat en 2 programes de caràcter pràctic i dinàmic en les quals, a través de xerrades, es donen un conjunt d'eines necessàries per a actuar com a agent preventiu. Els programes s'estructuren en una part teòrica i una part pràctica i tenen una duració de 6 hores cadascú.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és promoure un espai obert de debat on els pares i mares a través dels diferents programes adquireixen coneixements educatius familiars.

TALLER DE PARENTALITAT POSITIVA (4 Sessions)

Aquest és un programa familiar, té com a objectiu analitzar el funcionament dels progenitors/es des de la perspectiva de la Intel·ligència Emocional. Les persones participants a través de diferents dinàmiques treballaran les competències emocionals d'auto-reconeixement i d'auto-regulació parental. (Mirar-se a un mateix).

ATENCIÓ... ARRIBA UN ADOLESCENT! (4 Sessions)

L'adolescència és el període de vida que té lloc entre la infantesa i l'adulesa. És l'etapa que comprèn entre els 10/11 anys fins als 19, i s'hi distingeixen en ella dos fases: l'adolescència primerenca, dels 10/11 fins als 14 anys, i l'adolescència tardana, dels 15 als 19 anys. L'adolescència es considera una de les etapes més importants a la vida ja que en ella el/la jove experimenta una gran quantitat de canvis a nivell de desenvolupament biològic, psicològic, sexual i social.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares amb fills que estan cursant Educació Primària.

PARTICIPACIÓ:

30 famílies participants

CICLO SECUNDÀRIA: PARLA AMB ELLS

PROGRAMA PARLA AMB ELLS és un programa de prevenció del consum de drogues a l'àmbit familiar que treballa el desenvolupament de pautes i recomanacions concretes d'actuació per aconseguir que la família sigui un espai de prevenció.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu general del programa és promoure la capacitat preventiva dels pares i mares amb fills que comencen a tenir relació amb l'alcohol.

PARLA AMB ELLS i ELLES (5 Sessions)

- 1ª SESSIÓ: L'ADOLESCENT
- 2ª SESSIÓ: TRACTAR EL TEMA DE L'ALCOHOL I D'ALTRES DROGUES.
- 3ª SESSIÓ: EDUCAR PER A L'OCI I DONAR EXEMPLE
- 4ª SESSIÓ: COMUNICACIÓ
- 5ª SESSIÓ: ESTABLIR NORMES I LÍMITS

Aquest és un programa familiar emmarcat dins la prevenció selectiva, té com a objectiu general fomentar la comunicació entre pares i fills/es per tal de preveure i conèixer els primers contactes amb l'alcohol.

Famílies amb fills/es que estan cursant l' E.S.O. (de 1r a 4t d'E.S.O).

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Pares i mares amb fills/es amb edats d'entre 13 i 16 anys del municipi d'Eivissa.

PARTICIPACIÓ:

32 famílies participants

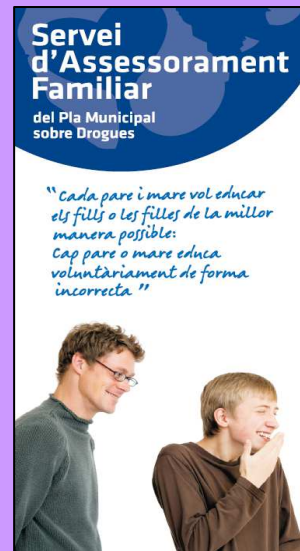
SERVEI D'ASSESSORAMENT FAMILIAR

Des del **Pla Municipal sobre Drogues** de l'Ajuntament d'Eivissa oferim un servei d'**Assessorament familiar** destinat a pares i mares.

La finalitat d'aquest servei és capacitar a pares i mares des d'una perspectiva informativa i d'assessorament relacionada amb la problemàtica del consum de drogues, ja sigui a nivell preventiu, en l'abordatge dels primers consums o en consums problemàtics.

AQUEST SERVEI VA DIRIGIT A:

- Pares i mares que busquin **informar-se** sobre drogues per transmetre aquesta informació als seus fills.
- Pares i mares que volen informar-se sobre **pautes educatives** positives a seguir: normes, límits, comunicació, adolescència, etc.
- Pares i mares que busquen assessorament familiar per a conductes relacionades amb els consums inicials o problemàtics.



ÀMBIT 4 FORMACIÓ

FORMACIÓ: MONITORS ESCOLES D'ESTIU 2019

Conjunt de cursos de formació específica sobre els programes concrets que són aplicats pel PMD, cada programa aplicat té una formació específica pel monitor que fa la implementació.

Formació teòrica – pràctica 15 hores



OBJECTIUS GENERALS:

Formar a monitors, associacions, tècnics, etc. en programes preventius concrets per a la seva posterior aplicació.

Prevenió bàsica de les drogodependències des del model de treball en Competències Personals i Socials.

Objectius específics:

Adquirir conceptes generals sobre drogodependències i prevenció.

Adquirir conceptes específics sobre habilitats socials.

Identificar els entorns d'aplicació.

Manejar estratègies i documentació educativa.

Treballar amb instruments avaluadors.

Identificar i manejar el mètode educatiu aplicat per diferents regidories a les activitats de temps lliure i oci.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Monitors, animadors, associacions, tècnics, etc. que desenvolupen la seva feina en l'aplicació de programes preventius d'àmbits educatius, formatius i de temps lliure i oci.

PARTICIPACIÓ:

25 Monitors/es

Monitors/es de les Escoles d'Estiu de Joventut.

FORMACIÓ: MEDIADORS SOCIALS EN PREVENCIÓ

Des de l'Ajuntament d'Eivissa a través del Pla Municipal sobre Drogues, en coordinació amb ADES - Tècnics pel Desenvolupament de Programes Socials i Emergency Staff, s'ha dissenyat una formació per a identificar estratègies que ajuden als professionals del camp sanitari i social accions conjuntes en l'àmbit de les drogodependències..

Formación: 

DROGAS: ABORDAJE INTEGRAL Y MULTIPROFESIONAL
Intervención Profesional en Drogodependencias

Las drogas son un fenómeno cambiante que evoluciona con rapidez tanto en el tipo de sustancia como en las pautas de consumo, por eso la necesidad de mantener una formación permanente y actualizada a la actualidad. Desde el Ayuntamiento d'Eivissa a través del Pla Municipal sobre Drogues, en coordinación con ADES - Tècnics pel desenvolupament de Programes Socials i Emergency Staff, se ha diseñado esta formación para identificar estrategias que ayuden desarrollar junto con otros profesionales del campo sanitario y social acciones conjuntas en el ámbito de las drogodependencias.

20 horas de formación presencial

DIRECCIO A PROFESSIONALS:
Àmbit Sanitari: DUE, Medicina, etc.
Àmbit psicosocial i educatiu: Educació Social, Treball Social, Pedagogia, Psicologia, etc.

TEMARI
• **ACTUALIZACIÓN EN DROGAS:** Nuevas drogas emergentes. Drogas recreativas. Conceptos nuevos sobre drogas. Drogas y espacios de fiesta.
• **MODELOS DE INTERVENCIÓN EN DROGAS:** Modelo portugués. Modelo islandés. Modelo de Estadios. Estrategias de reducción del riesgo y del dany. La Gestión del Placer.
• **EL MÉTODO DE INTERVENCIÓN EN COMPETENCIAS:** La implementación de proyectos y programas en competencias. Evaluación del método preventivo en competencias.
• **ACCIONES PRÁCTICAS.**

FECHAS SON:
• 19 DE NOVIEMBRE: 10:00 - 14:00 y 16:00 - 19:00 HORAS
• 20 DE NOVIEMBRE: 09:00 - 14:00 HORAS
• 23 DE NOVIEMBRE: 09:00 - 14:00 HORAS

LUGAR: AJUNTAMENT D'EIVISSA - ESPORTS IETS
4ª PLANTA - SALA DE FORMACIÓ

PROFESORADO
IVÁN CASTRO: Responsable del Pla Municipal sobre Drogues. Educador Social. Máster en Prevención y Tratamiento de las conductas adictivas.
ANDRÉS GARCÍA: Director de Formación de Emergency Staff. DUE. Entrenador.

INSCRIPCIÓN
PLA MUNICIPAL SOBRE DROGUES
DINAMICADOR: NOMBRE Y APELLIDO, Nº TITULACIÓN Y TELÉFONO
AL CORREO ELECTRONICO: inscripciones@ades.org
TEL. 971 39 75 57 - 971 39 76 00 ext. 24230
FIN DE PRESCRIPCIÓN: 8 DE NOVIEMBRE 2019
La plaza será confirmada telefónicamente

GRATUITO - PLAZAS LIMITADAS

OBJECTIUS GENERALS:

Capacitació professional per l'aplicació i implementació d'un programa preventiu específic. Adaptació metodològica a diferents àmbits d'actuació (espais formals i no formals).

TEMARI

- **ACTUALIZACIÓN EN DROGUES:** Noves drogues emergents. Drogues recreatives. Conceptes nous sobre drogues. Drogues i espais de festa.
- **MODELLS D'INTERVENCIÓ EN DROGUES:** Model portuguès. Model islandès. Model d'Estadis. Estratègies de reducció del risc i del dany. La Gestió del Placer.
- **EL METODE D'INTERVENCIÓ EN COMPETENCIES:** La implementació de projectes i programes en competències. Avaluació del mètode preventiu en competències.
- **ACCIONS PRÁCTIOUES.**

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Educadors Socials, Treballadors Socials, Psicòlegs, Sanitaris, etc. En actiu

PARTICIPACIÓ:

25 Professionals de l'àmbit psicosocial i socioeducatiu.

ÀMBIT 5
PRESTACIÓ
TÈCNICA

PLATAFORMA PER UN OCI DE QUALITAT

La Plataforma per un Oci Nocturn de Qualitat a les Illes Balears. Liderada per la Direcció general de Salut i Consum, a través del PADIB i amb el suport de IREFREA, amb el ferm propòsit de promoure la Salut en tots els àmbits on participen joves i, més concretament, menors.



OBJECTIUS GENERALS:

L'objectiu és crear una visió de conjunta dels consums en menors, així com accions coordinades entre tots els sectors socials implicats (administracions, indústria de l'oci, entitats socials como organitzacions de pares, veïns i joves).

Descripció

La Plataforma estableix, entre altres, mesures formatives per a els treballadors de l'indústria de l'oci; el manteniment de los programes de prevenció als col·legis; l'intercanvi d'informació en xarxa de les iniciatives municipals dirigides a prevenir el consum d'alcohol entre els menors; la supervisió familiar, la promoció d'ordenances municipals contra el botelló, etc.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Administracions, indústria de l'oci, entitats socials como organitzacions de pares, veïns i joves

PARTICIPACIÓ:

2 Comissions

COMISSIÓ MUNICIPAL SOBRE JOVES I ALCOHOL

La Comissió Municipal sobre "Joves i Alcohol" és una iniciativa del Pla Municipal sobre Drogues de l'Ajuntament d'Eivissa amb la finalitat de la creació d'una Ordenança reguladora de l'alcohol al municipi d'Eivissa.



OBJECTIUS GENERALS:

Definir, consensuar i desenvolupar iniciatives per definir les polítiques municipals que regulen la publicitat, dispensació i consum d'alcohol al municipi.

Descripció COMPOSICIÓN DE LA COMISION

President: Batle d'Eivissa

Vicepresidenta: Regidora responsable del PMD

Vocals: Representant del departament de Joventut.
Representant del departament de Benestar Social.
Representant del gabinet de la Policia Local.
Representant del Projecte de Policia Tutor
Representant del Projecte de Educació Viaria
Representant del Pla Municipal sobre Drogues.

Assessors: Representants de diferents Instituciones, altres departaments que aportin assessorament en els temes de feina.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Població general del municipi: Infants i adolescents, famílies, institucions, etc.

PARTICIPACIÓ:

5 Reunions de la comissió



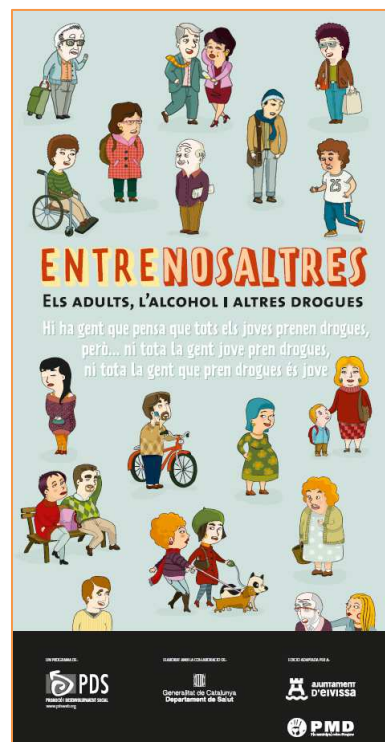
ÀMBIT 6
ALTRES

EXPOSICIÓ: ENTRE NOSALTRES

L'exposició "Entre nosaltres" forma part de les estratègies informatives i de sensibilització que en matèria d'alcohol i drogues l'Ajuntament d'Eivissa està desenvolupant a partir de l'aprovació de l'Ordenança d'Alcohol.

OBJECTIUS GENERALS:

Amb aquesta estratègia des de el Pla Municipal sobre Drogues i l'Hospital Can Misses pretenem arribar a nivell preventiu a la població adulta, normalment les accions es centren en els més joves. Diferents estudis mostren que el sector de població amb més presència d'alcohol, es el dels 35 a les 64 anys. Per això s'ha triat un format més atractiu com és una exposició.



DADES DE L'EXPOSICIÓ:

- L'exposició va estar situada a l'entrada principal del Hospital Can Misses. Del 13 de desembre al 15 de gener
- Està formada per 10 plafons (100cm x 200cm)
- Cadascú dels plafons aborda aspectes relacionats amb el consum d'alcohol i drogues. Des de l'ús fins a la dependència.
- S'han editat díptics explicatius de l'exposició, amb informació de contacte del PMD i l'hospital de Can Misses.

PARTICIPACIÓ:

Pla Municipal sobre Drogues, IB-Salut, (Hospital Can Misses)

DIA MUNDIAL SENSE TABAC: UNA PEÇA DE FRUITA PER UN CIGAR

Amb motiu del dia mundial sense tabac – 31 de maig de 2016, el Ajuntament d'Eivissa a través del seu Pla Municipal sobre drogues i en col·laboració amb les entitats AECC (Asociación española contra el cáncer), APAAC (Asociación Pitiusa de ayuda a afectados de cáncer) y IFCC (Asociación Ibiza y Formentera contra el cáncer) realitzaren una campanya "Una peça de fruita per un cigar" de conscienciació sobre la problemàtica del tabac.

OBJECTIUS GENERALS:

Totes les entitats junt amb l'Ajuntament d'Eivissa compartint un mateix espai per poder donar als ciutadans una atenció més global i multifactorial de tots els serveis i recursos de suport contra el tabac.



Activitat específica:

Instal·lació a Vara de Rei una taula informativa on els ciutadans van obtenir informació sobre el tabac, sobre tractaments de deshabitució i es van realitzar espirometries. La taula d'informació va tenir un horari de 9,00h a 14,00h i de 17,00h a 20,00h.

PARTICIPACIÓ:

Pla Municipal sobre Drogues, IB-Salut, AECC, APAAC i IFCC



ESTADÍSTIQUES
PARTICIPACIÓ
2018/2019

QUADRE PMD D'ACTIVITATS 2018/19

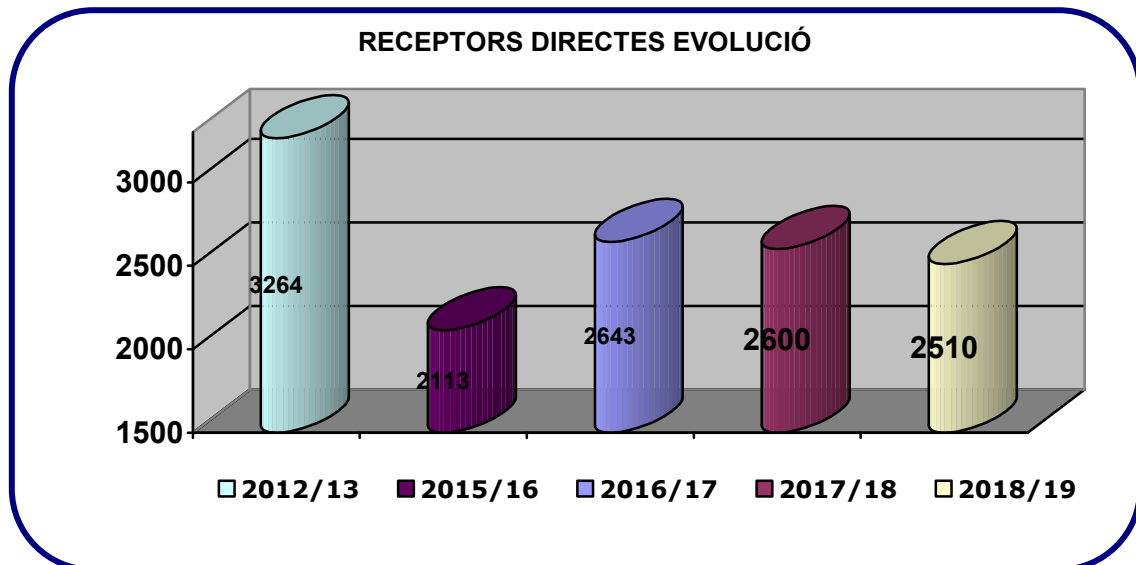
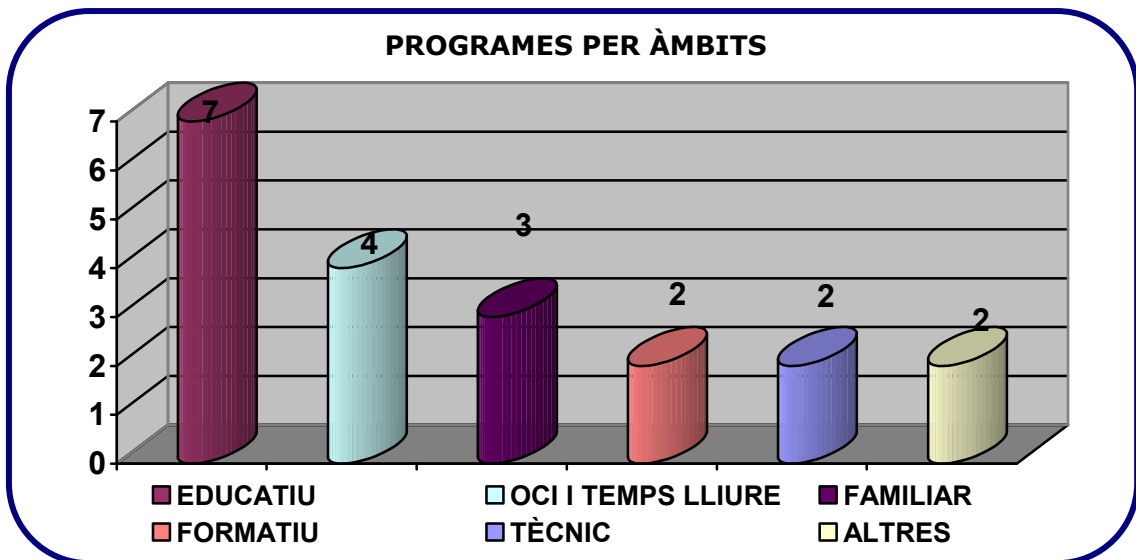
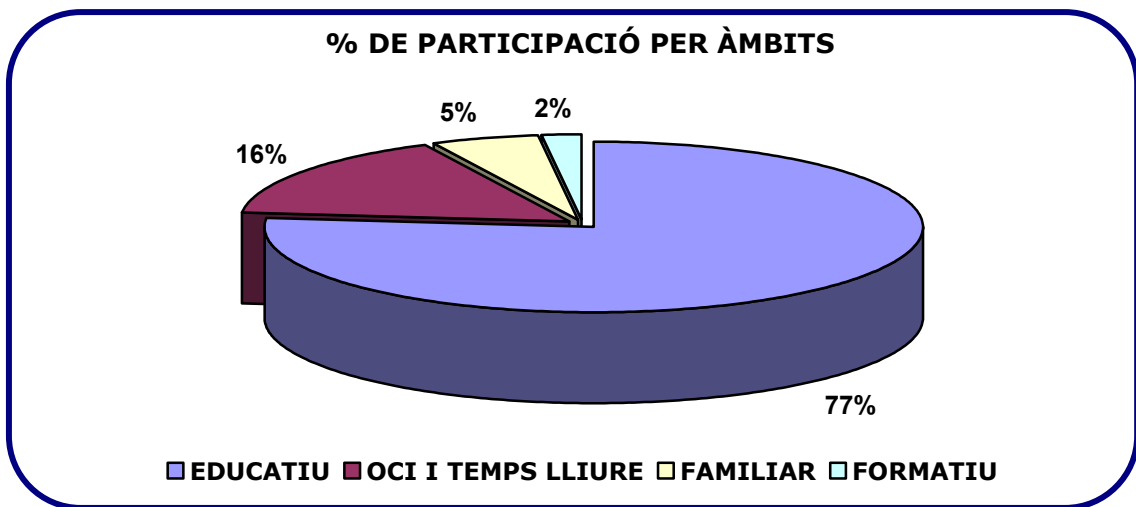
PROGRAMAS I RECURSOS APLICATS - PMD 2018/2019

| RECURSOS | ÀMBIT | RESP. | RECEPTORS |
|---|----------------|-----------------|-----------|
| PROGRAMA HYGIEIA | ED. PRIMARIA | PMD | 241 |
| PROGRAMA ATENEA | ED. PRIMARIA | PMD | 351 |
| PROGRAMA ULISES | ED. PRIMARIA | PMD | 273 |
| PROGRAMA HERCULES | ED. PRIMARIA | PMD | 285 |
| EL VALOR D'UN CONTE | ED. PRIMARIA | PMD | 50 |
| PROGRAMA EDUCACIÓ VIARIA | ED. SECUNDARIA | PMD P. LOCAL | 445 |
| PROGRAMA UNA NIT DE FESTA | BAXILLERAT | PMD P. LOCAL | 280 |
| PROJECTE C19 Un estiu ple de likes! | ESCOLA D'ESTIU | PMD JOV. | 35 |
| PROGRAMES 3-6 ANYS "UN ESTIU DE CONTES"L | ESCOLA D'ESTIU | PMD JOV. | 239 |
| PROGRAMES 6-9 ANYS "Habilitats socials Generals" | ESCOLA D'ESTIU | PMD JOV | 68 |
| PROGRAMES ESTIU 9-12 ANYS "Els nostres drets" | ESCOLA D'ESTIU | PMD JOV | 64 |
| CICLO D'EDUCACIÓ INFANTIL | FAMILIAR | PMD | 67 |
| CICLO D'EDUCACIÓ PRIMARIA | FAMILIAR | PMD | 30 |
| CICLO D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA | FAMILIAR | PMD | 32 |
| FORMACIÓ MONITORS DE TEMPS LLIURE | FORMATIU | PMD JOV | 25 |
| FORMACIÓ MEDIADORS SOCIALS | FORMATIU | PMD | 25 |
| PLATAFORMA PER UN OCI DE QUALITAT | TÈCNIC | PMD | -- |
| COMISSIÓ JOVES I ALCOHOL | TÈCNIC | PMD | -- |
| EXPOSICIÓ: ENTRE NOSALTRES | ALTRES | PMD | -- |
| DIA MUNDIAL SENSE TABAC | ALTRES | PMD | -- |

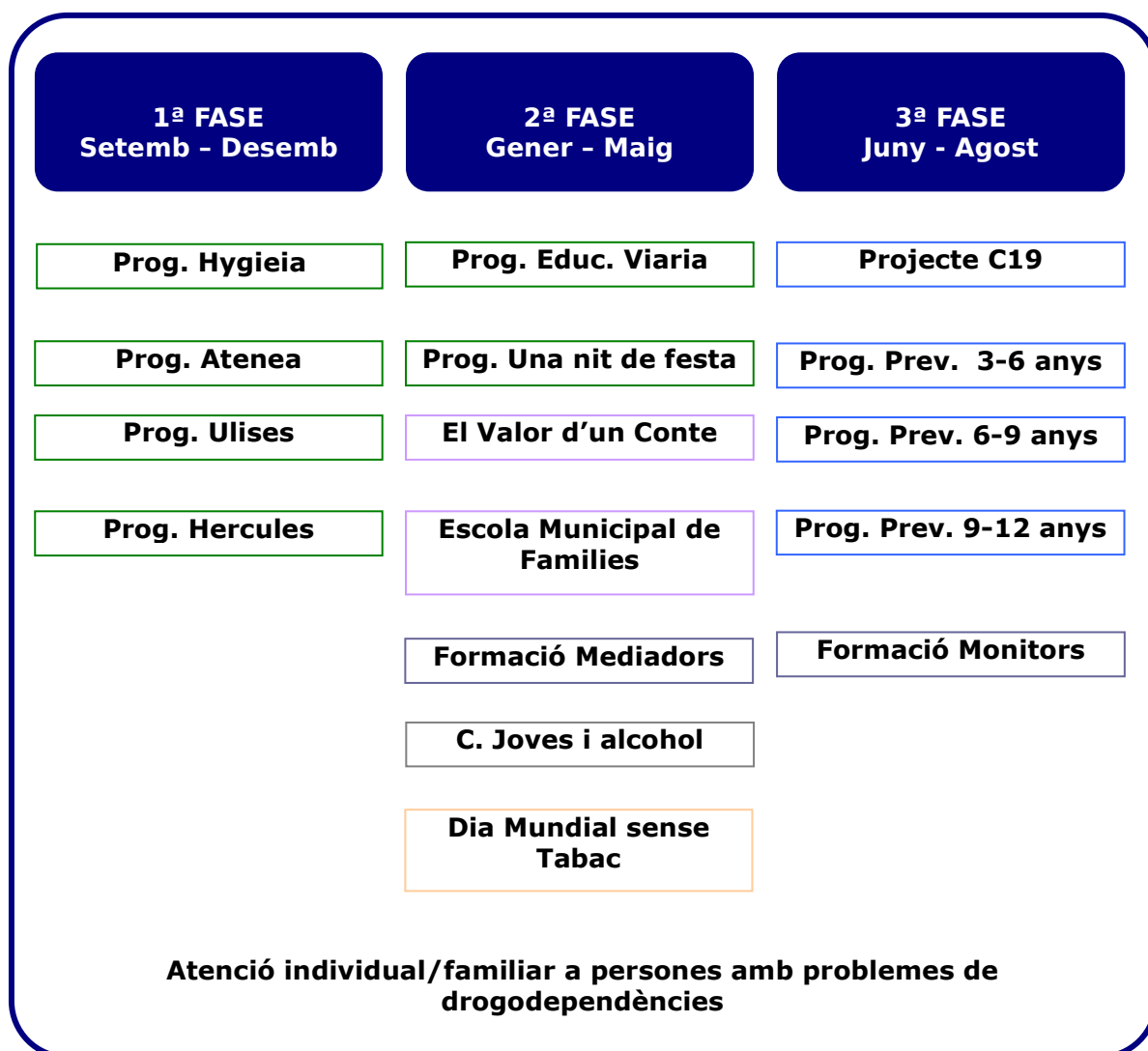
19 PROJECTES / INICIATIVES APLICATS

2.510 RECEPTORS

GRAFIQUES PMD ANY 2018/2019



PLANING DE DESENVOLUPAMENT D'ACTIVITATS PMD ANY 2018/19



Pla Municipal sobre Drogues

C/ Canàries, 35
Edifici Cetis 4t pis
07800 Eivissa
Tel. 971 39 75 57
pmd@eivissa.es